

ใบความรู้ เรื่อง การประหยัดพลังงาน

"พลังงาน" ถือเป็นสิ่งที่มีค่าและมีความจำเป็นต่อการดำรงชีวิตประจำวันของเราทุกคนไม่ว่าจะเป็นพลังงานน้ำ พลังงานน้ำมัน พลังงานไฟฟ้า ซึ่งความต้องการใช้พลังงานมีอัตราที่เพิ่มมากขึ้นทุก ๆ ปี ในขณะที่พลังงานต่าง ๆ มีอยู่อย่างจำกัด ดังนั้น วิธีการประหยัดพลังงานซึ่งทำได้ทุกแห่งไม่ว่าจะในบ้าน ในรถยนต์ ในโรงเรียน และในสถานที่ทำงาน แต่ปัญหาอยู่ที่ว่าเราจะทำอย่างไรถึงจะช่วยกันประหยัดพลังงานของชาติให้เพียงพอต่อความต้องการใช้ของทุกคนได้ ต่อไปนี้เป็นคำตอบถึงวิธีการประหยัดพลังงานอย่างง่าย ๆ ที่ทุกคนสามารถทำได้

วิธีประหยัดน้ำ

๑. หมั่นตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำภายในบ้าน
๒. ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ เช่น เวลาโกนหนวด แปรงฟัน ล้างจาน
๓. เปิดน้ำซักผ้าแค่พอใช้ อย่าเปิดทิ้งไว้ตลอดการซัก
๔. ไม่ควรใช้สายยางล้างรถและเปิดน้ำไหลตลอดเวลา
๕. ใช้สุขภัณฑ์ประหยัดน้ำ
๖. รินน้ำต๋มให้พอดีต๋ม และอย่าทิ้งน้ำต๋มที่เหลือโดยเปล่าประโยชน์



วิธีประหยัดน้ำมัน

๑. ตรวจสอบลมยางเป็นประจำไม่ให้ยางอ่อนเกินไป
๒. สลับเปลี่ยนยาง ตรวจสอบตั้งศูนย์ล้อตามกำหนด เปลี่ยนน้ำมันเครื่อง และไส้กรองน้ำมันเครื่องตาม

ความเหมาะสม

๓. ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อต้องจอดรอนาน ๆ
๔. ควรใช้เกียร์ให้เหมาะสมกับสภาพเส้นทาง
๕. ไม่ออกรรถกระชาก ไม่เลี้ยงคลัทช์เร่งเครื่อง
๖. ไม่เร่งเครื่องยนต์ตอนเกียร์ว่าง
๗. ไม่ต้องอุ่นเครื่อง ขับช้า ๆ เครื่องจะอุ่นเองที่ ๑ - ๒ กม. แรก
๘. ไม่บรรทุกน้ำหนักเกินพิกัด ไม่ควรลากเกียร์ต่ำนาน ๆ
๙. ใช้ระบบการใช้รถร่วมกัน (Car pool) หมั่นศึกษาทางลัด ประหยัดทั้งเวลาและน้ำมัน เดินทาง

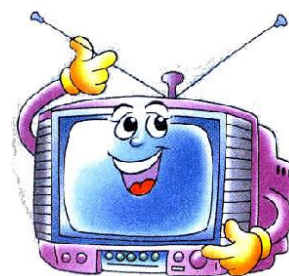
ใกล้ ๆ ใช้จักรยาน

๑๐. ควรใช้น้ำมันที่มีค่าออกเทนเหมาะกับชนิดของรถ



วิธีประหยัดไฟฟ้า

๑. ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งที่เราเลิกใช้งาน และเลือกอุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีฉลากเบอร์ ๕ ควรใช้สีอ่อน ตกแต่ง อาคารเพื่อลดอุณหภูมิความร้อนจากภายนอกอาคาร
๒. ถ้าออกจากห้องเกิน ๑ ชั่วโมง ควรปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้ง หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศ และตั้งอุณหภูมิที่ ๒๕ °C
๓. ตรวจสอบอุดรอยรั่วในห้องและปิดประตูทุกครั้งก่อนใช้เครื่องปรับอากาศ
๔. ถ้าไม่จำเป็นควรใช้พัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ
๕. ใช้โคมไฟที่มีแผ่นสะท้อนแสง เพื่อช่วยกระจายความสว่าง
๖. เลือกขนาดตู้เย็นให้เหมาะสมกับขนาดของครอบครัว ไม่ควรนำของร้อนเข้าแช่ตู้เย็นและเปิดตู้เย็น บ่อย ควรปิดให้สนิททุกครั้งหลังเปิด
๗. ไม่ควรพรมน้ำจนแฉะเวลาฉีดพ่น เพราะต้องใช้ไฟในการฉีดมากขึ้น ดึงปลั๊กออกก่อนฉีดพ่นเสร็จ เพราะสามารถใช้ความร้อนฉีดต่อได้
๘. ดูโทรทัศน์เครื่องเดียวกันทั้งบ้าน และปิดทันทีเมื่อไม่มีคนดู
๙. ใช้เตาแก๊สหุงต้มแทนเตาไฟฟ้า
๑๐. หมั่นซ่อมบำรุงอุปกรณ์ไฟฟ้า



วิธีประหยัดพลังงานอื่น ๆ

๑. ใช้กระดาษให้คุ้มค่า
๒. แยกประเภทของขยะ
๓. ขึ้นลงอาคารชั้นเดียวไม่ควรใช้ลิฟต์
๔. ไม่ควรใช้ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ได้ครั้งเดียวแล้วต้องทิ้ง
๕. ใช้ผลิตภัณฑ์ที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้
๖. ปลุกฝังค่านิยมให้ลูก - หลานใช้ทรัพยากรอย่างประหยัด

วิธีการประหยัดพลังงานที่กล่าวข้างต้นเป็นเพียงส่วนหนึ่งเท่านั้น ยังมีอีกหลากหลายวิธีที่เราสามารถประหยัดพลังงานได้ จึงขอเชิญชวนทุกคนให้ความสำคัญกับการประหยัดพลังงาน ช่วยกันคนละไม้คนละมือก็สามารถช่วยชาติประหยัดงบประมาณในการจัดหาพลังงานมาใช้ได้และยังช่วยให้สิ่งแวดล้อมดีขึ้นอีกด้วย

